

疫症及停課期間的親子活動

現時學校停課及部分家長留在家中辦公，家長除了要求子女每天溫習外，亦可為他們安排一些有益身心的活動，最好是和子女一同參與，建立良好的親子關係。以下活動可供家長參考：

1. 遊戲：

益智類：大富翁、生命之旅、砌模型、砌 puzzle、...

語文類：scrabble 拼字遊戲、猜謎語、背唐詩、閱讀益智書籍、...

創意類：繪畫、手工、...

2. 運動：

室內：拉筋運動、伸展運動、柔軟體操、...

室外：行山、跑步、踏單車、...

3. 生活技能學習：

烹飪：煮即食麪、煎蛋、焗蛋糕、製作沙律、...

家務：洗晾衣服、熨衣服、洗碗、掃地、清潔家居、...

4. 興趣培養：種植植物、攝影、看益智電影、...

5. 新聞時事：看新聞、新聞透視、鏗鏘集、...等時事節目

6. 傳遞愛：每天向最少二個人以 WhatsApp 或電話傳遞愛、關懷、欣賞或感謝的信息

以下有些機構提供的活動亦可參考：

- 把握停課期，一招讓兒子成功學習自我管理：<https://www.hk01.com/article/432226>
- 與你停課 <https://www.mameshare.com/category/%e8%a6%aa%e5%ad%90%e5%b0%88%e9%a1%8c>
- 子女長時間被困家中，社工建議這樣設計活動時間表：<https://www.hk01.com/article/430918>
- 讓學生家長啱啱氣：<https://www.facebook.com/1116372945145126/posts/2688556684593403/>
- 青協家長全動網：<http://psn.hkfyg.hk/>