

敬啟者：

「賽馬會學童 Keep-Fit 方程式 - 全港家庭運動日 2018」

中國香港體適能總會承蒙香港賽馬會慈善信託基金的捐助，推行一項為期三年的「賽馬會學童 Keep-Fit 方程式」計劃，為全港超過 100 所幼稚園及 6 所小學提供優質及專業的體適能教與學支援服務。本計劃提倡家校合作，為學童建造一個更優質的體適能生活文化。承蒙 貴校及各伙伴學校的大力支持，現特函誠邀 貴校 小一至小三 學生及家長出席本年度「全港家庭運動日」，體驗親子活動的樂趣。詳情如下，以供參考：

- 日期： 2018 年 11 月 24 及 25 日 (星期六、日)  
時間： 上午十時至下午六時  
地點： 佛教慈敬學校 (香港九龍灣啟禮道 12 號)  
內容：  
- 體適能遊戲區 - 團體舞蹈及運動區 - 幼師體適能培訓工作坊  
- 拍照區 - 體適能評估測試區 - 家長講座  
- 自助遊戲區 - 親子伸展體驗區 - 體適能挑戰站  
- 兒童體能訓練區 - 充氣挑戰區 (完成以上活動後將派發「充氣挑戰區--遊戲券」)

是次全港家庭運動日為公眾活動及免費入場，參加者亦可自行駕車或乘坐公共交通工具前往 (附地圖)。

**\* 重要事項：**基於安全理由，本會建議入場人士須穿著運動服裝及運動鞋。如衣著不合適，教練有權拒絕參加者參與場區活動。

「賽馬會學童 Keep-Fit 方程式 - 全港家庭運動日 2018」由中國香港體適能總會主辦，及香港賽馬會慈善信託基金捐助。如有任何查詢，歡迎以電郵 [fit123@hkpfa.org.hk](mailto:fit123@hkpfa.org.hk) 或 致電 2890 8228 與「賽馬會學童 Keep-fit 方程式」職員聯絡。

此致  
貴 小學校長



黃永森  
行政總監  
中國香港體適能總會

2018 年 9 月 27 日

主辦機構 Organized by:

捐助機構 Funded by:

